

Actividades DEPORTIVAS

2024 /25



Ayuntamiento
de Valmojado

POLIDEPORTIVO@VALMOJADO.COM
TELF. 91 818 33 83/ 609 961 082



Ayuntamiento
de Valmojado

CONCEJALÍA DE DEPORTES

1. ANTIGUOS ALUMNOS

- **FECHA:** DESDE LAS 9:30 HORAS DEL 27 DE MAYO AL 7 DE JUNIO DE 2024.
- **HORARIO:** LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES DE 09:30 A 13:00 H. LUNES Y MIÉRCOLES DE 16:00 A 17:30 H.
- **LUGAR:** POLIDEPORTVO MUNICIPAL - ONLINE (WEB DEPORTES VALMOJADO).
- **NOTA:** Aquellos usuarios no podrán renovar su plaza en caso de impago de alguna de las cuotas de temporadas anteriores.

2. DOCUMENTACIÓN A APORTAR NUEVOS ALUMNOS:

- **FECHA:** DEL 10 DE JUNIO AL 26 DE JULIO DE 2024 Y DEL 2 SEPTIEMBRE EN ADELANTE HASTA COMPLETAR PLAZAS DISPONIBLES.
- **HORARIO:** LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES DE 09:30 A 13:00 HORAS. LUNES Y MIÉRCOLES DE 16:00 A 17:30 H.
- **LUGAR:** POLIDEPORTVO MUNICIPAL - ONLINE (WEB DEPORTES VALMOJADO).
- **PREFERENCIA PARA EMPADRONADOS Y RESIDENTES.**

3. DOCUMENTACIÓN A APORTAR NUEVOS ALUMNOS:

- HOJA DE INCRIPCIÓN RELLENA.
- 1 FOTO TAMAÑO CARNET.
- FOTOCOPIA DNI DEL TITULAR DE LA CUENTA BANCARIA.

4. LISTA DE ESPERA:

Se pasará a formar parte de la lista de espera si están cubiertas todas las plazas de la actividad, según orden de inscripción y con preferencia para empadronados y residentes.

5. FORMA DE PAGO:

- **PRIMER MES:**
 - **CON TARJETA BANCARIA.**

A PARTIR DEL 2º MES, SE DOMICILIAN LOS PAGOS EN LA ENTIDAD QUE SE INDIQUE.

6. BAJAS:

- LA BAJA SE REALIZARÁ POR ESCRITO ANTES DEL 25 DEL MES EN CURSO.
- SI SE PRODUCE BAJA EN LA ACTIVIDAD POR RAZONES NO IMPUTABLES AL AYUNTAMIENTO, EL ALUMNO DEBERÁ ENTREGAR JUSTIFICANTE PARA QUE SEA DEVUELTA LA MENSUALIDAD ABONADA.
- EL IMPAGO DE 2 RECIBOS CONLLEVAN LA BAJA DE OFICIO EN LA ACTIVIDAD.
- **LOS GASTOS BANCARIOS DERIVADOS DE IMPAGOS, CONLLEVA EL INCREMENTO DE 1,21.-€ POR GASTOS DE DEVOLUCIÓN.**

7. CALENDARIO ACTIVIDADES

- **COMIENZO:** 2 DE SEPTIEMBRE DE 2024.
- **FINALIZACIÓN:** 20 DE JUNIO DE 2025.

AL COMIENZO DE LA ACTIVIDAD SE EMITIRÁ CALENDARIO DE DÍAS LECTIVOS.

	ACTIVIDADES	DÍAS / SEMANA	CUOTA MENSUAL	PLAZAS MÍNIMAS	PLAZAS MÁXIMAS
ESCUELA DEPORTIVA	PSICOMOTROCIDAD	2	15 €	10	20
	ESCUELA DE PATINAJE	1 2	12 € 15 €	10	20
	FÚTBOL SALA CHUPETÍN	2	15 €	10	20
	VOLEIBOL BENJAMÍN ALEVÍN - INFANTIL - CADETE - JUVENIL	3	20 €	10	20
	VOLEIBOL SENIOR	2	15 €	12	20
	BALONCESTO PREBENJAMÍN - BENJAMÍN - ALEVÍN - INFANTIL	2	15 €	8	12
	BALONCESTO CADETE	3	20 €	10	15
	BALONCESTO JUVENIL	3	25 €	8	15
	MULTIDEPORTE	2	15 €	10	15
	FÚTBOL SALA FEMENINO SENIOR	2	15 €	10	14

	ACTIVIDADES	DÍAS / SEMANA	CUOTA MENSUAL	PLAZAS MÍNIMAS	PLAZAS MÁXIMAS
DEPORTES DE RAQUETA	TENIS INFANTIL	1 2	15 € 20 €	4	8
	TENIS ADULTO	1	23	4	8
	PÁDEL INFANTIL	1 2	15 € 20 €	4	6
	PÁDEL ADULTO	1 2	23 € 30 €	4	4
FÚTBOL NO FEDERADO	FÚTBOL	2	20 €	12	15
FÚTBOL FEDERADO	FÚTBOL FEDERADO	2	25 €	16	22

	ACTIVIDADES	DÍAS / SEMANA	CUOTA MENSUAL	PLAZAS MÍNIMAS	PLAZAS MÁXIMAS
ACTIVIDAD FITNESS	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	2	15 €	10	20
	PILATES MAT	2	15 €	10	15
	YOGA	2	15 €	10	20
	BODY COMBAT	2	25 €	4	20
	CICLO INDOOR	2	25 €	4	10
	CORE Y FUERZA	2	15 €	10	15



ESCUELA DEFENSA PERSONAL GOSHINRYU

LUNES Y MIÉRCOLES

- GRUPO 1 (DE 5 A 8 AÑOS) DE 17:00 A 17:45 H.
- GRUPO 2 (DE 9 A 13 AÑOS) DE 17:45 A 18:45 H.
- GRUPO 3 (MAYORES DE 14 AÑOS) DE 19:00 A 20:30H.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:
TELÉFONO: 658 07 22 35 (ÓSCAR)



ESCUELA DE MULTIDEPORTE

ES UNA ACTIVIDAD QUE POSIBILITA LA INICIACIÓN EN VARIOS DEPORTES, PARA QUE EL ALUMNO CONOZCA LAS DISTINTAS DISCIPLINAS DEPORTIVAS Y, ASÍ, EN UN FUTURO, ELEGIR AQUELLA MÁS IDONEA A SUS PREFERENCIAS.

- NACIDOS ENTRE LOS AÑOS 2014 Y 2017 (AMBOS INCLUIDOS).
- LUNES Y MIÉRCOLES DE 17:00 A 18:00 H.



ESCUELA GIMNASIA RÍTMICA

(INICIACIÓN BASE Y COMPETICIÓN)

- DESDE LOS 4 AÑOS .
- LUNES Y MIÉRCOLES 17:00 A 18:00 H.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:
TELÉFONO: 657 583 393



ESCUELA DE PSICOMOTROCIDAD

TRABAJO PARA LAS MEJORAS FÍSICAS BÁSICAS, SALTOS, GIROS, LANZAMIENTOS, TREPA, ETC. ADEMÁS DE LOS JUEGOS DEPORTIVOS QUE LES SERVIRÁ DE BASE PARA DESARROLLAR DESTREZAS DE DEPORTES REGLADOS.

- NACIDOS ENTRE LOS AÑOS 2018 Y 2021 (AMBOS INCLUIDOS).
- LUNES Y MIÉRCOLES DE 16:00 A 17:00 H.



ESCUELA DE FÚTBOL SALA CHUPETINES

- NACIDOS ENTRE LOS AÑOS 2019 Y 2020 (AMBOS INCLUIDOS).
- MARTES Y JUEVES DE 16:00 A 17:00 H.



FÚTBOL FEMININO SENIOR

- A PARTIR DE LOS 16 AÑOS
- LUNES Y MIÉRCOLES DE 19:30 A 20:30 H.



ESCUELA DE KARATE

MARTES Y JUEVES

- INICIACIÓN AL KÁRATE (DE 3 A 5 AÑOS) DE 16:30 A 17:15 H.
- KÁRATE INFANTIL (DE 6 A 12 AÑOS) DE 17:00 A 18:00 H.
- KÁRATE JUVENIL Y ADULTO DE 18:00 A 19:00 H.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

TELÉFONO: 675 258 156 (MANUEL FERNÁNDEZ-HIJICOS).
CINTURÓN NEGRO 7ºDAN DE KARATE POR LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE KARATE.

ESCANEAR QR PARA MÁS INFORMACIÓN
SOBRE LA ESCUELA DE KARATE

ESCUELA DE VOLEIBOL

ESCUELA DE VOLEIBOL PREBENJAMÍN / BENJAMÍN / ALEVÍN B

- Nacidos entre los años 2014 y 2017 (ambos incluidos).
- Martes - Jueves - Viernes de 16:00 a 17:00 h.

ESCUELA DE VOLEIBOL ALEVÍN A

- Nacidos en el año 2013.
- Martes - Jueves - Viernes de 17:00 a 18:00 h.

ESCUELA DE VOLEIBOL INFANTIL C

- Nacidos en los años 2011 - 2012. (ambos incluidos).
- Martes - Jueves - Viernes de 18:00 a 19:00 h.

ESCUELA DE VOLEIBOL INFANTIL B

- Nacidos en el año 2012.
- Martes - Jueves - Viernes de 17:00 a 18:00 h.

ESCUELA DE VOLEIBOL INFANTIL A

- Nacidos en el año 2011.
- Martes - Jueves - Viernes de 18:00 a 19:00 h.

ESCUELA DE VOLEIBOL CADETE

- Nacidos entre los años 2009 y 2010 (ambos incluidos).
- Martes - Jueves - Viernes de 18:00 a 19:00 h.

ESCUELA DE VOLEIBOL JUVENIL

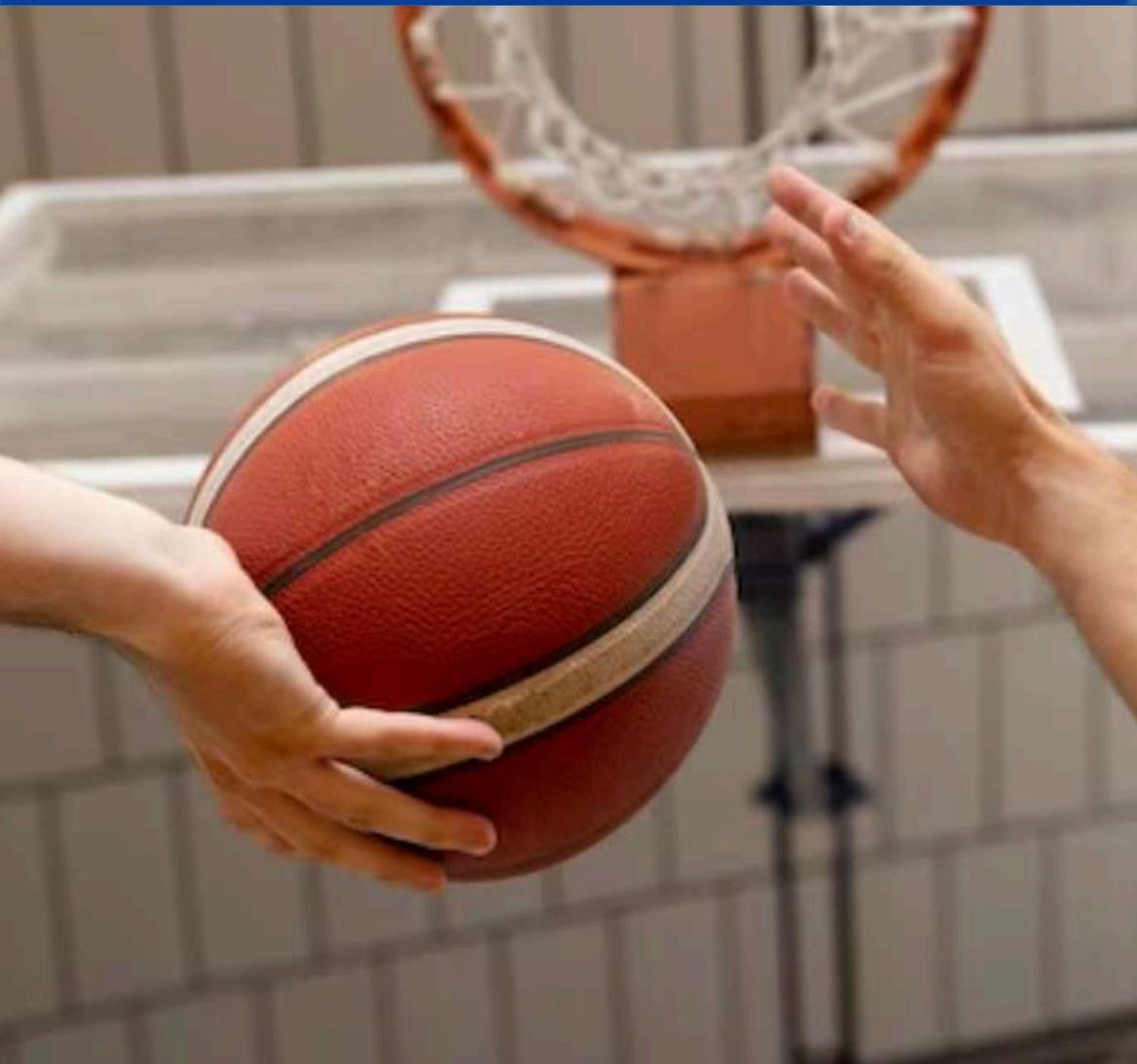
- Nacidos en los años 2006, 2007 y 2008 (ambos incluidos).
- Martes - Jueves - Viernes de 19:00 a 20:00 h.

ESCUELA DE VOLEIBOL SENIOR

- Viernes de 20:00 a 22:00 h.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

CEIP SANTO DOMINGO DE GUZMÁN



ESCUELA DE BALONCESTO PREBENJAMÍN / BENJAMÍN

- Nacidos entre los años 2015 y 2018 (ambos incluidos).
- Martes - Jueves de 17:30 a 18:30 h.

ESCUELA DE BALONCESTO ALEVÍN/ INFANTIL

- Nacidos entre los años 2011 y 2014 (incluido).
- Martes - Jueves de 18:30 a 19:30 h.

ESCUELA DE BALONCESTO CADETE

- Nacidos en los años 2009 y 2010 (incluido).
- Lunes - Miércoles de 17:30 a 18:30 h.
Viernes de 18:30 a 19:30 h

ESCUELA DE BALONCESTO JUVENIL A

- Nacido entre los años 2006 al 2008 (incluido).
- Lunes - Miércoles de 18:30 a 19:30 h.
Viernes de 17:30 a 18:30 h.

ESCUELA DE BALONCESTO JUVENIL B

- Nacidos entre los años 2006 al 2008 (incluido).
- Martes - Jueves - Viernes de 19:30 a 20:30 horas

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

COMPLEJO POLIDEPORTIVO DE PISTAS DE PÁDEL Y TENIS "PRADO DE LA VILLA"



ESCUELA DE PATINAJE

POSIBILIDAD DE INSCRIPCIÓN EN UNA HORA O DOS HORAS

GRUPO 1 : VIERNES DE 16:00 A 17:00 H.

GRUPO 2 : VIERNES DE 17:00 A 18:00 H.

GRUPO 3 : LUNES DE 18:30 A 19:30 H .



ESCUELA DE PÁDEL INFANTIL

- NACIDOS ENTRE LOS AÑOS 2008 Y 2016 (AMBOS INCLUIDOS).
- GRUPOS DE 1 Ó 2 DÍAS EN SEMANA. TURNOS DE TARDE Y MAÑANA ENTRE SEMANA Y SÁBADOS POR LA MAÑANA.
- NIVEL: VARIOS.

ESCUELA DE PÁDEL ADULTO

- NACIDOS ANTES DEL 2007.
- GRUPOS DE 1 Ó 2 DÍAS EN SEMANA. TURNOS DE MAÑANA Y TARDE ENTRE SEMANA.
- NIVEL: VARIOS.



ESCUELA TENIS

- NACIDOS ENTRE LOS AÑOS 2007 Y 2014 (AMBOS INCLUIDOS).
- GRUPOS DE 1 Ó 2 DÍAS EN SEMANA. TURNOS DE TARDE ENTRE SEMANA Y DE MAÑANA EL SÁBADO.

ESCUELA DE TENIS ADULTO

- NACIDOS ANTES DEL AÑO 2006.

EN LAS ESCUELAS DEPORTIVAS DE PÁDEL Y TENIS, LOS ANTIGUOS ALUMNOS RENOVARÁN SU PLAZA EN EL MISMO HORARIO QUE EN LA TEMPORADA 2023/2024. EN CASO DE CAMBIO DE HORARIO Y DÍAS DE CLASE, SE DEBE SELECCIONAR "LA LISTA DE RESERVA". UNA VEZ TERMINE EL PERÍODO DE RENOVACIÓN DE LOS ANTIGUOS ALUMNOS, SE LES LLAMARÁ POR ORDEN DE INSCRIPCIÓN PARA PODER ASIGNAR LOS HORARIOS DISPONIBLES.



BODY COMBAT

- MARTES DE 19:30 A 20:30 H.
- JUEVES DE 20:00 A 21:00 H.



ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

- **GRUPO 1:**
MARTES Y JUEVES DE 11:00 A 12:00 H.
- **GRUPO 2:**
LUNES Y MIÉRCOLES DE 20:00 A 21:00 H.



PILATES

- **GRUPO 1:**
LUNES Y MIÉRCOLES DE 11:00 A 12:00H.
- **GRUPO 2:**
MARTES Y JUEVES DE 20:30 A 21:30 H.



CICLO INDOOR

- MARTES Y JUEVES DE 19:00 A 20:00 H.



YOGA

- MARTES Y JUEVES DE 19:30 A 20:30 H.



CORE Y FUERZA

- MARTES Y JUEVES DE 20:00 A 21:00 H.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

CAMPO DE FUTBOL MÚNICIPAL "LA CAÑADA"

**LAS CATEGORÍAS PREBENJAMÍNES, BENJAMÍN B, BENJAMÍN C Y ALEVÍN C COMPETIRÁN EN LA LIGA TOLEDO NORTE.
LOS HORARIOS DÍAS DE COMPETICIÓN SON: VIERNES TARDES O SÁBADOS MAÑANAS.**

**LAS CATEGORÍAS BENJAMÍN A, ALEVÍN A Y B, INFANTILES Y CADETE JUGARÁN FEDERADOS EN LA FEDERACIÓN DE FÚTBOL MADRILEÑA.
LOS HORARIOS DE COMPETICIÓN PARA LOS EQUIPOS FEDERADOS SON: VIERNES TARDE, SÁBADOS O DOMINGOS.**

CRITERIOS DE LA ESCUELA DE FÚTBOL.

LA ELABORACIÓN Y CONFIGURACIÓN DE LOS EQUIPOS SERÁ DECISIÓN ÚNICA DEL CUERPO TÉCNICO DE LA ESCUELA DE FÚTBOL.

EN EL CASO DE LOS ANTIGUOS ALUMNOS, DURANTE EL MES DE JUNIO, SE REALIZARÁN LAS PRUEBAS DE "NIVEL" EN SU CATEGORÍA.

DEL 2 AL 13 DE SEPTIEMBRE, A LOS NUEVOS ALUMNOS SE LES COMUNICARÁ SU EQUIPO, HORARIO DE ENTRENAMIENTO Y COMPETICIÓN.

HASTA CONFIRMAR SI EL USUARIO JUEGA COMPETICIÓN FEDERADA O NO, EL PRIMER RECIBO DE SEPTIEMBRE SERÁ DE 20.-€ Y EN EL MES DE OCTUBRE SE REGULARIZARÁ EL IMPORTE A 25.-€ EN CASO DE SER FEDERADO, MÁS LOS 5.-€ CORRESPONDIENTES AL MES DE SEPTIEMBRE.

EN CASO DE NO ESTAR DE ACUERDO CON LAS CONDICIONES U HORARIOS ESTABLECIDOS POR EL CUERPO TÉCNICO DE LA ESCUELA MUNICIPAL DE FÚTBOL PODRÁ SOLICITAR LA DEVOLUCIÓN DEL RECIBO CORRESPONDIENTE AL MES DE SEPTIEMBRE.

**SE ESTABLECERÁN UNOS HORARIOS DE ENTRENAMIENTO PARA EL PERÍODO DEL 2 Y 13 DE SEPTIEMBRE.
DURANTE ESTAS DOS SEMANAS SE CONFIGURÁN LOS HORARIOS DEFINITIVOS QUE COMENZARÁN A PARTIR DEL 16 DE SEPTIEMBRE.**



Complejo Polideportivo (Oficinas Área de Deportes)

Carretera Métrida S/N.
Teléfono: 609 961 082 / 91 818 33 83
Correo:polideportivo@valmojado.com

- Oficina Deportes.
- Pabellón Polideportivo.
- Salas Polivalentes.
- Piscina al aire libre.
- 2 pista de pádel exteriores.



Campo de Fútbol Municipal "La Cañada Guillermo Herranz"

Calle Alameda del Fresno, 18.

- Campo de fútbol de césped artificial.
- Campo de fútbol 11.
- Divisible en 2 campos de fútbol 7.
- Graderío.
- Zona de vestuarios.



Complejo Deportivo de Pistas de Pádel y Tenis "Prado de la Villa"

Av. de la Constitución, 75.

- Pista de tenis.
- 2 Pistas de pádel semi cubiertas.
- 2 mesas Ping Pong.
- Zona de vestuarios.

Puedes realizar la reserva en: <http://deportes.valmojado.com/> o desde la App Cronos Global.
Después de realizar la reserva, llamar al teléfono 638 601 232 para que procedan a la apertura de la instalación.
Valmojado / Temporada 2024/2025 – polideportivo@valmojado.com