

MODALIDADES PARA ADULTOS

Pilates

| Grupo. | Edad | Horario | Día | Plazas Mínimas | Precio mes empadronados | Plazas máximas |
|--------|------|---------------|-----------|----------------|-------------------------|----------------|
| 1 | >15 | 9:30 – 10:30 | L / X / V | 10 | 20 € | 15 |
| 2 | >15 | 20:30 – 21:30 | L / X | 10 | 15 € | 15 |
| 3 | >15 | 20:30 – 21:30 | M / J | 10 | 15 € | 15 |

Lugar: Polideportivo Municipal

YOGA

| Grupo. | Edad | Horario | Día | Plazas Mínimas | Precio mes empadronados | Plazas máximas |
|--------|------|---------------|-------|----------------|-------------------------|----------------|
| 1 | >15 | 19:30 A 20:30 | L / X | 10 | 15 € | 15 |

Lugar: Polideportivo Municipal

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

| Grupo. | Edad | Horario | Día | Plazas Mínimas | Precio mes empadronados | Plazas máximas |
|--------|------|---------------|-----------|----------------|-------------------------|----------------|
| 1 | >15 | 17:00 / 18:00 | L / X / V | 10 | 20 € | 20 |
| 2 | >15 | 20:30 / 21:30 | L / X | 10 | 15 € | 20 |

Lugar: Polideportivo Municipal

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Y GAP (GLUETEOS, ABDOMINALES Y PIERNAS)

| Grupo. | Edad | Horario | Día | Plazas Mínimas | Precio mes empadronados | Plazas máximas |
|--------|------|---------------|-------|----------------|-------------------------|----------------|
| 1 | >15 | 19:30 / 20:30 | M / J | 10 | 15 € | 15 |

Lugar: Polideportivo Municipal

PÁDEL

| Grupo. | Edad | Horario | Día | Plazas | Precio mes empadronados |
|--------------------------------|------|---------------|-------|--------|-------------------------|
| 1 | >15 | 20:00 / 21:00 | L / X | 4 | 25 € |
| 2 | >15 | 21:00 / 22:00 | L / X | 4 | 25 € |
| Lugar: Polideportivo Municipal | | | | | |
| 3 | >15 | 20:00 / 21:00 | M / J | 4 | 30 € |
| 4 | >15 | 21:00 / 22:00 | M / J | 4 | 30 € |
| 5 | >15 | 19:00 / 20:00 | L / X | 4 | 30 € |
| 6 | >15 | 20:00 / 21:00 | L / X | 4 | 30 € |
| 7 | >15 | 21:00 / 22:00 | L / X | 4 | 30 € |
| Lugar: Prado de la Villa | | | | | |
| 8 | >15 | 20:00 / 21:00 | M / J | 4 | 25 € |
| 9 | >15 | 21:00 / 22:00 | M / J | 4 | 25 € |

Lugar: Polideportivo Municipal

PÁDEL MAÑANAS

| Grupo. | Edad | Horario | Día | Plazas | Precio mes empadronados |
|--------|------|---------------|-------|--------|-------------------------|
| 1 | >15 | 9:30 / 10:30 | L / X | 4 | 30 € |
| 2 | >15 | 10:30 / 11:30 | L / X | 4 | 30 € |
| 3 | >15 | 11:30 / 12:30 | L / X | 4 | 30 € |
| 4 | >15 | 9:30 / 10:30 | M / J | 4 | 30€ |
| 5 | >15 | 10:30 / 11:30 | M / J | 4 | 30€ |
| 6 | >15 | 11:30 / 12:30 | M / J | 4 | 30€ |

Lugar: Prado de la Villa

Todas las clases se cerrarán con 4 alumnos.

En caso de producirse una baja durante el curso, el grupo se mantendrá con 3 alumnos.

No continuará el grupo con dos personas inscritas al mismo.